

DER WEGWEISER

April 2023, 56. Jahrgang, Erscheinungsort Wien

Nummer 519



Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Schüler*innen!



Vor Ihnen liegt die mittlerweile 519. Ausgabe unserer Schulzeitung „Der Wegweiser“. Wie gewohnt finden Sie hier allgemeine Informationen, die Ihnen helfen sollen, sich auf Ihrem Weg zur AHS-Matura, zur Berufsreifeprüfung oder zur Studienberechtigungsprüfung zurechtzufinden. Für alle verbleibenden Fragen steht Ihnen wie gewohnt unser Beratungsteam im Büro zur Verfügung, natürlich auch ich selbst in persönlichen Sprechstunden.

Gerade jetzt, unmittelbar nach dem Semesterstart, ist es wichtig, die schulische Laufbahn gut zu planen, sich Ziele zu setzen, Lernpläne zu erarbeiten. Im Blattinneren finden Sie Informationen über entsprechende Workshops, die wir laufend – und für unsere Schüler*innen gratis – anbieten. Auch ein persönliches Coaching ist regelmäßig bei unserer Lerntechnik-Spezialistin, Frau Mag. Mayer, möglich. Mit ein bisschen Organisation wird auch Ihr Bildungsziel rasch und realistisch näher rücken.

Ich wünsche Ihnen erholsame Osterferien und einen sonnigen und erfolgreichen April!

Mag. Matthias Roland
und das Team der Dr. Roland-Schule

Unser **Büro** ist in den **Osterferien** nur von **3. bis 5. April zwischen 10 und 16 Uhr** besetzt. Die Lernmittelstelle ist geschlossen!

FERIEN 2023

Ostern		1. - 10. April
Chr. Himmelfahrt		18. - 21. Mai
Pfingsten		27. - 29. Mai
Fronleichnam		8. - 11. Juni
Sommer		8. Juli - 15. August
(BRP-Klassen)		1. Juli - 3. September
Herbst		26. Oktober - 5. November

BÜROZEITEN UND SPRECHSTUNDEN

Direktunterricht

Telefon: 523 14 88

Mo - Do: 8.00 - 18.30 Uhr
Freitag: 8.00 - 16.00 Uhr

Fernunterricht

Telefon: 523 14 88/17

Mo und Mi: 12.00 - 16.00 Uhr
Di, Do, Fr: 9.00 - 13.00 Uhr

Lernmittelstelle

Telefon: 523 14 88/13

Mo und Fr: 8.00 - 13.00 Uhr
Dienstag - Donnerstag:
10.00 - 13.00 Uhr
sowie 15.00 - 18.00 Uhr

Sprechstunden

Sprechstunden mit Mag. Matthias Roland und Dr. Peter Roland sind laufend möglich, doch wird eine rechtzeitige Terminvereinbarung über unser Büro dringend empfohlen. Wir ersuchen nachdrücklich darum, das Büro umgehend zu verständigen, falls man verhindert ist, eine bereits vereinbarte Sprechstunde zu besuchen.

Dr. Peter Roland hält seine persönlichen Sprechstunden in der Schule dienstags ab; Termine dafür sowie für Telefonberatungen an anderen Tagen können mit dem Büro telefonisch vereinbart werden.

DER WEGWEISER

I N H A L T

Fernunterricht.....	3
Finanzielles, Veranstaltungen ..	4
Kursunterricht.....	5
Allgemeines	5
Berufsreifeprüfung.....	6
Prüfungstermine.....	7



Skype-Sprechstunde mit Mag. Matthias Roland:
Montag (an Schultagen) zwischen 15.00 und 16.00 Uhr – ohne Voranmeldung. "matthiasroland"



FERNUNTERRICHT

TELEFONSERVICE ZUR SOFORTHILFE

Unsere Lehrkräfte haben einmal wöchentlich (**mit Ausnahme der Ferienzeiten**) eine eigene Stunde reserviert, um telefonisch Lernhilfe in ihren Fächern zu geben. In erster Linie unsere Fernschüler*innen, aber auch unsere Wiener Kursschüler*innen sind eingeladen, davon Gebrauch zu machen. Ein Tipp: Man sammle alle auftauchenden Fragen schriftlich, um diese dann telefonisch gezielt und daher ohne großen Zeitaufwand stellen zu können. Das Telefonservice ist (abgesehen von den eigenen Telefongebühren) unentgeltlich. Zu erreichen sind die Lehrkräfte unter der Wiener Nummer **523 14 88/21**. In Zeiten von „Online-Unterricht“ sind unsere Lehrkräfte **ausschließlich per E-Mail** erreichbar! Durch **Stundenplanänderungen** im Direktunterricht kann es zur **Verschiebung** der nachstehend angegebenen Telefonservicezeiten kommen.



DEUTSCH-AHS	Elisabeth Müllebner	Do, 9.10 – 10.00 Uhr	deutsch-ahs@roland.at
DEUTSCH-BRP	Elisabeth Müllebner	Do, 10.15 – 11.05 Uhr	deutsch-brp@roland.at
ENGLISCH-AHS	Georg Buchinger	Mi, 12.05 – 12.55 Uhr	englisch-ahs@roland.at
ENGLISCH-BRP	Gudrun Assam	Mo, 12.05 – 12.55 Uhr	englisch-brp@roland.at
LATEIN	Manfred Ebner	Mo, 10.15 – 11.05 Uhr	latein@roland.at
FRANZÖSISCH	Susanne Urianek	Do, 13.00 – 13.50 Uhr	franzoesisch@roland.at
MATHEMATIK-AHS	Georg Blaschke	Di, 12.05 – 12.55 Uhr	mathematik-ahs@roland.at
MATHEMATIK-BRP	Georg Blaschke	Di, 9.10 – 10.00 Uhr	mathematik-brp@roland.at

Bei Fragen zu den anderen Fächern richten Sie Ihre E-Mails an: italienisch@roland.at, spanisch@roland.at, gsk@roland.at, gwk@roland.at, chemie@roland.at, physik@roland.at, biologie@roland.at, pp@roland.at, be@roland.at, me@roland.at, informatik@roland.at, bwrw@roland.at (BRP-Fachbereich „Betriebswirtschaft und Rechnungswesen“), bwrw-fu@roland.at (Fernunterricht BRP-Fachbereich „Betriebswirtschaft und Rechnungswesen“), gus@roland.at (BRP-Fachbereich „Gesundheit und Soziales“), pbur-ku@roland.at (BRP-Fachbereich „Politische Bildung und Recht“), pbur-fu@roland.at (Fernunterricht BRP-Fachbereich „Politische Bildung und Recht“)

HANDYS BEI DR. ROLAND

Wir pflegen einen verantwortungsvollen Umgang mit dem Handy!

Was heißt das konkret?

Bitte schalten Sie Ihr Handy beim Betreten der Klasse aus bzw. auf lautlos. Handys haben keinen Platz auf dem Schultisch und müssen in der Tasche bzw. Ihrer Kleidung verstaut werden. Handys dürfen nur im Notfall verwendet werden – und auch dann, wenn Sie Ihre Lehrkraft zur Verwendung des Handys (z. B. zur Internet-Recherche) einlädt.



(Abbildungsquelle: <https://stockflaggende.pro-ssl.de/shop/images/aufkleber/piktogramm/aufkleber-handyverbot-140.GIF>, 1. 9. 2014)

KEIN EINTRITT FÜR ZU SPÄT KOMMENDE!



Da der Unterricht durch jene Schüler*innen massiv gestört wird, die regelmäßig zu spät kommen, ist ein Eintritt in Klassenräume, in denen der Unterricht bereits begonnen hat, nicht statthaft. Die Lehrkräfte sind angewiesen, zu spät Kommende auch nicht als anwesend in das Klassenbuch einzutragen. Wer aber berufstätig ist bzw. einen „schwierigen“ Anfahrtsweg hat, möge sich bezüglich einer Ausnahmeregelung im Büro melden.

FINANZIELLES UND FÖRDERUNGEN

FINANZIELLE FÖRDERUNGEN

Für viele unserer Lehrgänge gibt es – zum Teil erhebliche – finanzielle Förderungen. Einen ausgezeichneten Überblick dazu erhält man durch Googeln des Wortes „Kursförderung“ (Website <https://erwachsenenbildung.at/bildungsinfo/kursfoerderung/>). Wenn man dort dann auf die Zeile „Welche Förderungen für Weiterbildung kommen für mich in Frage?“ klickt, erscheint eine Maske zur Eingabe der persönlichen Daten. Nach deren Ausfüllung wird man vielleicht überrascht sein, welche Förderungsmöglichkeiten angeboten werden ...

WAFF FÖRDT AUCH DIE MATURA

Der Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungs Fonds (WAFF) fördert nicht nur die Vorbereitung auf die Berufsreifeprüfung, sondern auch auf die Matura (auch AHS!).

Voraussetzung ist das Bestehen eines ordentlichen Wohnsitzes in Wien (mindestens drei Monate vor Kursbeginn); gefördert werden nur Arbeiter, Angestellte, Vertragsbedienstete, Arbeitslose, Arbeitsuchende (gemeldet), Karenzurlauber, Präsenz- und Zivildienstler sowie Lehrlinge.

Nähere Einzelheiten – vor allem auch die Höhe der Förderung – können den WAFF-Informationen entnommen werden, die in unserem Büro erhältlich sind.

ERNÄHRUNG WÄHREND DES STUDIUMS

Obwohl das Gehirn nur zwei Prozent des Körpergewichts hat, verbraucht es zwanzig Prozent der aufgenommenen Energie – ein klarer Beleg, wie anstrengend geistige Arbeit sein kann. Vor allem ist das Gehirn auf regelmäßige Glucosezufuhr angewiesen, da es Glucose nicht speichern kann. Daher sind fünf kleine (über den Tag verteilte) Mahlzeiten wesentlich besser als wenige große, die ja auch den Magen zu sehr belasten und die für das Gehirn benötigte Energie für sich beanspruchen.

Zur Aufnahme von Kohlehydraten, Fetten und Proteinen eignen sich Linsen, Bohnen und vor allem Vollkorn weit besser als Zucker oder Weißmehlprodukte; letztere werden zwar schnell in Energie umgewandelt, aber auch schnell wieder abgebaut. Auch Eiweiß hilft den grauen Zellen, denn mit Aminosäuren werden Nervenbotenstoffe gebildet, die der Körper nicht selbst herstellen kann.

Das Gehirn braucht außerdem Fette: Nüsse und fette Meeresfische helfen mit ihren Omega-3-Fettsäuren, die Gehirnleistung zu steigern – hier eignen sich Lachs, Thunfisch, Makrele, Hering oder Sardinen, aber auch Fische aus kalten Gebirgsseen.

Kaffee möge nur in Maßen getrunken werden; Milch im Kaffee verlängert die Wirkung; Raucher bauen Koffein rascher ab. Tee führt im Vergleich zum Kaffee zu einer milderen Anregung, die jedoch länger anhält. Auf jeden Fall: viel Flüssigkeit, nicht zuletzt das gute Wiener Leitungswasser oder auch Mineralwasser.

Mindestens genauso wichtig für die Fitness des Gehirns ist regelmäßige Bewegung. Die von der Weltgesundheitsorganisation als ideal bezeichnete Zahl von 10.000 Schritten täglich wird zwar von den wenigsten Menschen (vor allem jenen, die in Städten wohnen) erreicht, doch verbessert bereits eine tägliche Viertelstunde Joggen – oder auch bewusst rasches Gehen – die Konzentrations- und Gedächtnisleistung erheblich!

IDEALER LERNPLATZ: BIBLIOTHEK

Gerade dann, wenn man sich einer Prüfung nähert, ist ein ruhiger Lernplatz überaus wichtig. „Die Presse“ hat kürzlich empfohlen, dafür eine der Wiener Bibliotheken in Betracht zu ziehen – die Tatsache, dass man dort von allen Seiten von Studierenden umgeben ist, kann sich sehr positiv auf die eigene Konzentration auswirken. Einige interessante Adressen:

- Nationalbibliothek: Josefsplatz 1; Montag bis Sonntag 9 - 21
- Hauptbücherei: 7, Urban-Loritz-Platz 2a; Montag bis Freitag 11 - 19, Samstag 11 - 17
- Lesesaal der Universität Wien: 1, Universitätsring 1; Montag bis Freitag 9 - 22, Samstag 9 - 18



KURSUNTERRICHT

BITTE EINGANGSBEREICH FREIHALTEN!

Aufgrund laufender Beschwerden unserer Mitbewohner*innen in der Neubaugasse 43 ersuchen wir, die Eingangsbereiche (vor allem die nicht zur Schule gehörende Eingangstüre rechts) zu allen Zeiten – vor allem aber in den Pausen – freizuhalten. Herzlichen Dank!

Und noch etwas: Bitte werfen Sie Ihre ausgerauchten Zigaretten nicht auf den Gehsteig, sondern in die dafür bereitstehenden Aschenbecher.

BEI NICHTANTRETEN BITTE ABMELDEN !!!!!

Wer sich zu einer staatlichen Prüfung angemeldet hat, zu dieser jedoch aus irgendeinem Grund nicht erscheinen kann (bzw. will), hat die selbstverständliche **Pflicht**, sich von dieser Prüfung im Sekretariat der Kommission persönlich, brieflich, per E-Mail oder telefonisch **abzumelden**. Das ist ein absolutes Mindestgebot der Höflichkeit - jedes andere Verhalten kann nicht gerade als Zeichen menschlicher Reife (noch dazu bei einer Reifeprüfung!) gewertet werden.

ALLGEMEINES

SCHÜLERBERATUNG FÜR KURS- UND FERNSCHÜLER

Dipl.-Betriebsw. Cornelia Schnieder

Beratung Schullaufbahn

- Dekretberatung
- Prüfungsplanung

Sprechzeiten: Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr

Anmeldung im Büro.

Mag. Ulrike Hauss

Beratung Fernunterricht/Sprachkurse

- Möglichkeiten, Organisation, Kosten, Förderungen
- Fachspezifische Betreuung

Sprechzeiten siehe Seite 2;

Anmeldung nicht erforderlich.

u.hauss@roland.at

Sprechstunde Mag. Stephanie Mayer:

Montag, 14.15 - 15.15 Uhr

Beratung und Teilnahme an Workshops sind kostenlos!

Donnerstag, 13. April, 14.15 - 15.45 Uhr: Fremdsprachenlernen leicht gemacht mit Tipps für alle Fremdsprachenanfänger und Fortgeschrittene (Präsenz & online)

[online auf moodle.roland.at unter Global - Lerntechnik - "Fremdsprachenlernen leicht gemacht"]

Donnerstag, 20. April, 14.15 - ca. 16.15 Uhr: Intensivworkshop zu den 4 Fällen - besonders für Schüler*innen mit nichtdeutscher Muttersprache (Präsenz & online)

[online auf moodle.roland.at unter Global - Lerntechnik - "Workshop 4 Fälle"]

Dienstag, 2. Mai, 14.15 - ca. 16.15 Uhr: Wiederholung aller schriftlichen Textsorten Deutsch (Präsenz & online) [online auf moodle.roland.at unter Global - Lerntechnik - "Wiederholung aller Textsorten für die schriftliche Deutschmatura"] NUR für Kandidat*innen, die im Mai zur schriftlichen Deutschmatura antreten.

BERUFSREIFEPRÜFUNG

BRP-PRÜFUNGSTERMINE IM HAUS

Den jeweiligen **Anmeldeschluss** entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Anmeldeformular!

Englisch:	12. - 20. 6.	11. 9.
Mathematik:	3. 5. (31.5./1.6. Komp.)	19. 9. (12. 10. Komp.)
Gesundheit & Soziales:	s 23. 6./m 6. 7.	s 15. 9./m 29. 9.
Polit. Bildung & Recht:	s 23. 6./m 7. 7.	s 15. 9./m 29. 9.
BW & RW:	s 22. 6./m 6.-8. 7.	s 15. 9./m 29. 9.

BRP-PRÜFUNGSTERMINE AUßER HAUS

Informationen finden sich bei allen Prüfungskommissionen auf der Homepage – diese ist bei einigen Kommissionen am schnellsten durch Eingabe des Wortes „Externisten“ und des Namens der Prüfungsschule über eine Suchmaschine zu finden.

ZENTRALMATURA - PRÜFUNGSAUFGABEN

Die Original-Prüfungsaufgaben der **Zentralmatura** (offiziell: **Standardisierte kompetenzorientierte Reifeprüfung**) werden vom Bildungsministerium gleich nach den (schriftlichen) Prüfungen ins Netz gestellt; sie sind dann unter folgendem Link zu finden: **www.srdp.at**.

Natürlich lassen sich die Aufgaben auch „googeln“; zu beachten ist, dass es in **Mathematik** eine eigene Variante für die **Berufsreifeprüfung** gibt.

BERUFSREIFEPRÜFUNG - PRÜFUNGSSCHULEN

Die Teilprüfungen der BRP dürfen zwar in beliebiger Reihenfolge – und mit beliebigen Abständen – abgelegt werden, doch haben Prüfungen bei „anerkannten Einrichtungen der Erwachsenenbildung“ (also auch bei uns) **nur dann ihre Gültigkeit**, wenn man **zum Zeitpunkt dieser Prüfung bereits in Besitz einer amtlichen Zulassung** ist; diese Zulassung wird von der gewählten **Prüfungsschule** ausgestellt.

Wir empfehlen daher dringend, möglichst bald bei einer der zahlreichen Prüfungsschulen die offizielle Zulassung zu beantragen. Listen der Prüfungsschulen im Bereich Wien und Umgebung liegen in unserem Büro auf.

HERZLICHE EINLADUNG ZU GOTTESDIENSTEN

Dr. Peter Roland, Lektor in der evangelischen Kirche, lädt Schüler*innen und Mitarbeiter*innen herzlich zu den von ihm gefeierten Gottesdiensten ein. Willkommen sind Menschen aller Religionen, natürlich auch Atheisten – einfach alle, die das Wesen des Christentums näher kennen lernen wollen. Die nächsten Termine:



Sonntag, 23. April, 9.30 Uhr,
Trinitatiskirche, Wien 14, Freyenthurmstraße 20

Der Monatsspruch aus der Bibel

Christus ist gestorben und lebendig geworden,
um Herr zu sein über Tote und Lebende.



(Brief des Apostels Paulus an die Römer 14,9)

PRÜFUNGSTERMINE

Zu jeder Prüfung ist ein amtlicher Lichtbildausweis mitzunehmen!

Stand: 5. 9. 2022

Die Anmeldung zu allen Prüfungen kann nur schriftlich mit dem Formblatt "Prüfungsanmeldung" erfolgen; dieses Blatt ist mit € 14,30 zu vergebühren. Anmeldungen müssen in dem Zeitraum persönlich erfolgen, der in der Spalte "Anmeldung" angeführt ist. Bei einem Nichtantreten - aus welchem Grund auch immer - verfällt die entrichtete Gebühr.

ALLGEMEINE HINWEISE: Termine für **Instrumentalprüfungen** nur an Prüfungstagen nach Vereinbarung mit den Prüfern! Die Instrumentalprüfungen (und Gesang) der Kommission A - K finden am **BORG 3** statt. Die Prüfungen für **Bosnisch/Kroatisch/Serbisch (BKS), Tschechisch (Cz), und Griechisch (Gri)** finden am **BORG 3** statt. Die Prüfungen für **Spanisch (Sp)** der Kommission L - R finden am **BORG 3** statt. Die Prüfungen für **Darstellende Geometrie (DG)** finden in der **Brünner Straße** statt.

ZULASSUNGSPRÜFUNGEN

Alle Angaben ohne Gewähr!

(Die entsprechende Kommission ergibt sich durch den Anfangsbuchstaben des Familiennamens.)

Beginn: **A - K:** Die genauen Beginnzeiten und Verteilung der Fächer entnehmen Sie bitte der Homepage!
L - R: 14 Uhr (mit Ausnahme der Matura, siehe Aushang)
S - Z: Mündlich: 14.00 Uhr (außer Informatik - siehe Homepage!), Schriftlich: 14.30 Uhr!

Termin	ORG - A-K Brünner Straße http://wien.abendgymnasium.at/externisten/			ORG - L-R sowie nicht-ORG, Wiedner Gürtel https://externisten.wiednergymnasium.at			ORG - S-Z, Landstraßer Hauptstraße https://externisten.borg3.at			
	Anmeldezeitraum	schriftlich	mündlich	Anmeldezeitraum	schriftlich	mündlich	Anmeldezeitraum	schriftlich	mündlich	
27.3.		—	—		—	—	13. Februar - 2. März 2023	M,F,It,Ru, PH	GUP	
28.3.		—	—		—	—		L,Sp,Cz,Gri,BKS, BU	PP	
29.3.		—	—		—	—		D,E	GWK,CH,ME,BE,BGW	
30.3.		—	—		—	—		—	INF	
11.4.	Anmeldeabschluss: 16. März 2023			28. Februar - 16. März 2023	D, BU	PP,BE,BGW			—	M,F,It,Ru, PH
12.4.					M,PH	GSK,GWK			—	L,Sp,Cz,Gri;BKS, BU
13.4.					E,F,L,It	CH,ME,INF			—	D,E
17.4.					—	D,BU			—	—
18.4.					—	M,PH			—	—
19.4.					—	E,F,L,It			—	—
20.4.			—		—	—	—	—	—	
5.6.		Anmeldeabschluss: 17. Mai 2023				3. - 19. Mai 2023	D	BE,BGW	2. - 17. Mai 2023	—
6.6.				M	GWK,ME		—	—		
7.6.				E	GSK,CH		—	—		
12.6.			—	F,It,Ru	D, HOEK		—	—		
13.6.			—	L,BU	M		—	—		
14.6.			—	PH,DG	E		—	—		
15.6.			—	—	INF,RK; RU: 16.6.		—	—		
19.6.			—	—	F,It		—	—		
20.6.			—	—	L,BU		—	—		
21.6.			—	—	PH,DG		—	—		

HAUPTPRÜFUNGEN

Beginn für alle Prüfungen: 8.00 Uhr, beachten Sie die entsprechenden **Aushänge** bei den Kommissionen!

Termin / Kommission	Herbsttermin 2022			Wintertermin 2023			Sommertermin 2023		
	Anmeldeabschluss	schriftliche Prüfungen	mündliche Prüfungen	Anmeldezeitraum	schriftliche Prüfungen	mündliche Prüfungen	Anmeldezeitraum	schriftliche Prüfungen	mündliche Prüfungen
A - K		20. - 30. 9.	17. - 21. 10.	—	10. - 20. 1.	—	—	2. - 12. 5.	—
L - R, nicht ORG	9. - 23. 6.	19. - 30. 9.	20. 10.	17. 11. - 1. 12.	11. - 20. 1.	14. - 17. 2.	21. 2. - 9. 3.	2. - 12. 5.	20. - 24. 6.
S - Z	13. - 23. 6.	20. - 30. 9.	Oktober 2022	7. - 17. 11.	11. - 20. 1.	Februar 2023	13. 2. - 9. 3.	2. - 11. 5.	Juni 2023

Bitte beachten Sie die Hinweise zu Terminverschiebungen auf den Homepages der Kommissionen!