

Jugend allgemein:

Talkbox - Rat und Hilfe per E-Mail: talkbox@ma11.wien.gv.at Wird von Belinda Mikosz und Hannes Kolar betreut. Sie sind Psychologen bei der MAG ELF. Sie können zuhören und versuchen, zu verstehen - wer weiß, vielleicht können sie gerade die Antwort geben, die dir weiterhilft.

147 Rat auf Draht: Telefonhilfe, Notruf und psychologische Beratung, für Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und Bezugspersonen, Tel: 147 (ohne Vorwahl gebührenfrei aus ganz Österreich) Webseite: rataufdraht.orf.at, 0-24 Uhr, <http://rataufdraht.orf.at>, <http://www.facebook.com/147rataufdraht>

time4friends - Teenager beraten Teenager, Österreichisches Jugendrotkreuz, Telefonhotline für Jugendliche (10-18 Jahre), Wiedner Hauptstraße 32, 1040 Wien, Telefon: 0800/66 45 30, Webseite: www.time4friends.at, täglich 18-22 Uhr

wienXtra-jugendinfo: für junge Leute (13-26 Jahre), Babenbergerstraße 1 (Zugang Burgring), 1010 Wien, Telefon: 01-4000-84 100, E-Mail: jugendinfowien@wienextra.at, Webseite: www.jugendinfowien.at, Montag, Dienstag, Mittwoch 14-19 Uhr, Donnerstag, Freitag, Samstag 13-18 Uhr

Telefonseelsorge: 142 (gebührenfrei) oder Webseite: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at, Webseite: www.telefonseelsorge.at, 0-24 Uhr